

**LIVRET D'ACCUEIL
de l'école de cyclisme
du VTT CONLIEGE**



Nous vous remercions d'avoir intégré l'école de cyclisme. Ce livret vous permettra de mieux comprendre le fonctionnement du club et son but.

CALENDRIER

- 1ère période : 16 septembre au 23 décembre 2017.
(Ecole maintenue durant les vacances de la Toussaint).
- Trêve hivernale : du 23 décembre au 03 mars 2018.
(Nous vous informerons de la reprise par mail et par sms, suivant la météo).
- 2ème période : du 03 mars au 30 juin 2018.

Durant cette année, des sorties (Bike park, sortie descente, trial, rencontre avec des champions..) et des stages seront prévus pour les enfants les plus assidus.

LICENCE

- Licence accueil : Elle permet à l'enfant d'essayer durant un mois.
- Licence à l'année : elle englobe la fin de l'année en cours et l'année suivante. (ex : licence prise en septembre 2017 valable jusqu'au 31/12/2018).

Pour les inscriptions venir à la permanence de l'association :

10 rue des Perrières
39000 Lons-Le-Saunier

Yvan (responsable): 07 86 53 43 48
Adeline (coordinatrice) : 06 62 14 55 02
vtt.conliege.jura@wanadoo.fr
Ouvert chaque vendredi de 17h à 19h00

A chaque rentrée, des fiches vous seront données et devront être dûment remplies. Si celle-ci ne sont pas rendues à temps l'enfant ne pourra pas faire parti de la séance vélo.

LA TENUE

Chaque enfant pourra posséder une tenue à l'image du club pour 57,00€
Des séances d'essayage seront prévues en début d'année à la permanence.

DEROULEMENT D'UNE SEANCE

→ **Accueil des enfants** :

- Lieu : Aire de jeux de Briod, ou Monciel.
- Heure : Début de la séance 13h45 et fin à 16h30
Pensez à venir en avance pour que votre enfant profite à fond de la sortie.
Suivant la météo, la séance pourra être raccourcie.

→ **Matériel** :

- Un vélo en bon état et réglé.
- Un casque et des gants obligatoires.
- Des Chaussures et une tenue adaptés à la météo.
- Une gourde ou un sac avec une poche d'eau.
- Une barre de céréales.
- Une chambre à air.

→ **Fin de la séance : Temps d'échange**

- Accueil : Vos enfants vous attendrons au bâtiment qui se trouve en bas de l'air de jeux, aucun enfant ne sera sur le parking.
- Debriefing : Nous aurons le plaisir de vous accueillir pour vous parler de la sortie et pour répondre à vos questions.

N'hésitez pas durant cet échange, à nous proposer des suggestions constructives.

- Goûter : Il sera offert par le club. Les gâteaux fait maison sont aussi les bienvenus.

CONTENUE D'UNE SEANCE

L'association du VTT Conliège a pour but de faire découvrir le vélo à vos enfants. Nous sommes là pour le faire évoluer et lui inculquer les bases.

→ **Catégorie en fonction de l'âge** :

- Groupe des Ecureuils : 6 à 8 ans.
- Groupe des renards : 8 à 10 ans.
- Groupe des loupiots : 10 à 13 ans

→ **Thème** :

- Durant chaque sortie, différents éléments (trial, orientation, descente, cross country) seront vus. Votre enfant évolue au fur et à mesure de l'année et va acquérir une expérience.
- Un livret vous sera remis en fin d'année, ainsi qu'une plaque pour mettre sur son vélo.

→ **Zone** :

Nous roulons sur les chemins de Briod, Publy, Conliège, sur la voie verte..

→ **Evolutions** :

Si votre enfant se sent à l'aise sur son vélo et s'il a envie d'aller plus loin, nous vous accompagnerons sur les compétitions (Championnats, TRJV).

COMPETITIONS

→ Calendrier :

Celui-ci sera remis en début d'année et il sera affiché sur le site du club.

→ Avant chaque compétition :

Un récapitulatif des informations utiles vous seront envoyés.

→ Comment participer :

Il faudra signaler au bureau votre participation, et nous nous occupons de l'inscription.

→ Le matériel :

Le matériel vous sera prêté par le club (casque descente, dainèse, protections..) en échange de 30,00€ de location par an. Nous vous demandons d'en prendre bon soin.

→ Catégories :

- Poussin 1 : année 2011
- Poussin 2 : année 2010
- Pupille 1 : année 2009
- Pupille 2 : année 2008
- Benjamin 1 : année 2007
- Benjamin 2 : année 2006
- Minime 1 : année 2005
- Minime 2 : année 2004

→ Lieu de compétition :

A votre arrivée, vous devez vous inscrire. Votre licence sera demandé.

L'oubli de matériel (protections) peut annuler votre inscription.

Ne vous inquiétez pas, nous vous rappellerons toutes les consignes au moment venu.

LES NOUVEAUTES

→ Séances parents / enfants / éducateurs / amis :

Si nous sentons une bonne cohésion entre vous et une demande, nous pourrons vous faire découvrir le VTT en famille. Trois séances seront prévus à cette effet.

→ Stages durant les vacances scolaires de printemps:

Nous nous retrouvons sur le site de Monciel pour des séances sur 1-2 jours de 9h à 17h.

Une participation de 15€ pour les 2jours sera demandée (repas compris).

C'est un stage organisé par la comité départemental du cyclisme. Tous les clubs sont invités.

→ Sorties en Week-end :

- Au ski et en famille : elle se déroulera sur une journée avec un pique-nique.
- A métabief pour la descente.
- A Longchaumois pour le bike park.



Faites vous plaisir !!!



Vous pouvez retrouver toutes les informations sur notre site :

www.vttconliege.com

Et penser à vous abonner à notre page Facebook

